

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
 НОВОЩАПОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПЕТРА ПЕТРОВИЧА ЕДУНОВА  
 /МОУ-НОВОЩАПОВСКАЯ СОШ ИМ. П. П. ЕДУНОВА/**

141640, Московская область, Клинский район, д. Новошапovo, ул. Центральная, д. 61  
 тел. 8(49624)4-01-73, e-mail: [novoschapovo@yandex.ru](mailto:novoschapovo@yandex.ru)/<http://novoschapovo1.ucoz.ru>



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления образования  
 городского округа Клинь  
 Е.В.Завальнюк

**ЗАЯВКА**

на участие в реализации обеспечения методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров Московской области в рамках деятельности стажировочной площадки

Название ОО МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -  
 НОВОЩАПОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ  
 СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПЕТРА ПЕТРОВИЧА ЕДУНОВА

Г.о. Клинь

Руководитель ОО Чичкина Ольга Александровна

Телефон 8(49624)40-173

Руководитель СП Полыгалина Ирина Анатольевна

Телефон 8(905)572-90-80

Почта novoschapovo@yandex.ru

Направление СП Профилактика психоэмоционального выгорания педагогов

**План деятельности СП на 2022-2023 уч.год**

Название мероприятия	Время проведения	Категория участников	Цели/задачи/ожидаемые результаты
Вебинар «Психоэмоциональные приемы повышения самооценки, стрессоустойчивости, работоспособности, снижения уровня тревожности, эмоциональной напряженности, утомления педагогов»	Ноябрь 2022 года 14.00-15.00	Педагоги школ	<b>Цель:</b> Повышение компетентности в вопросах самооценки, стрессоустойчивости, работоспособности, снижения уровня тревожности, эмоциональной напряженности, утомления педагогов <b>Задачи:</b> - Познакомить педагогов с психотехническими приемами саморегуляции негативных эмоциональных состояний, -научить приемам снятия тревожности. <b>Ожидаемые результаты:</b> - принятие информации к действию

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение приемами саморегуляции</li> <li>- повышение стрессоустойчивости педагогов.</li> </ul>
<p>Вебинар «Тайм менеджмент учителя начальных классов»</p>	<p>Февраль 2023 года 14.00-15.00</p>	<p>Педагоги начальных классов</p>	<p><b>Цель:</b> Распространение опыта использования тайм менеджмента в работе учителя начальных классов</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повысить компетентность в вопросе использования тайм менеджмента педагогом начальной школы</li> <li>- повысить стрессоустойчивость педагогов.</li> </ul> <p><b>Ожидаемые результаты-</b> освоение приемов эффективного тайм менеджмента.</p>

Директор школы

Чичкина О.А.

23.06.2022



Имя Фамилия Отчество  
 Должность  
 Контактный телефон  
 Адрес  
 Направление СП  
 Идентификационный номер СП

Наименование мероприятия	Дата проведения	Категория участников	Цели, задачи, ожидаемые результаты
«Тайм менеджмент учителя начальных классов»	Февраль 2023 года 14.00-15.00	Педагоги школ	Распространение опыта использования тайм менеджмента в работе учителя начальных классов Повышение компетентности в вопросе использования тайм менеджмента педагогом начальной школы Повышение стрессоустойчивости педагогов. Освоение приемов эффективного тайм менеджмента.